

نیمه‌ی پُر لیوان

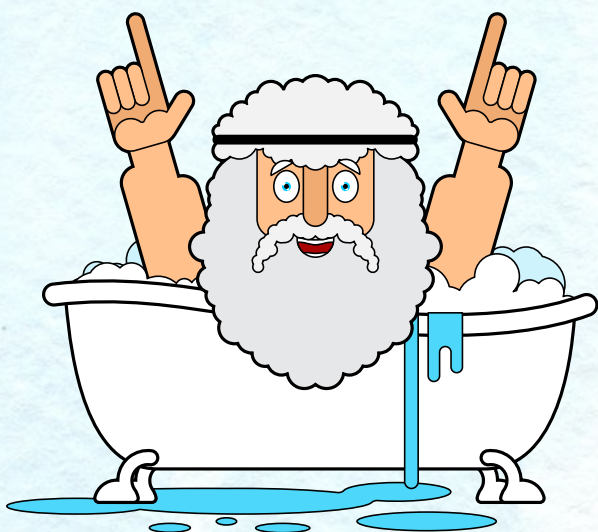
ویسپویش، سال ۲، شماره ۳

صبا صیفی

مناسبت‌های جالب و مهم در خرداد ۱۴۰۴:

یکم خرداد: روز جهانی تنوع زیستی
دوم خرداد: روز جهانی لاک‌پشت
چهارم خرداد: روز جهانی فوتبال
نهم خرداد: روز جهانی سیب‌زمینی
دهم خرداد: روز جهانی بدون دُخانیات / روز جهانی طوطی
یازدهم خرداد: روز جهانی والدین / روز جهانی شیر
سیزدهم خرداد: روز جهانی دوچرخه
چهاردهم خرداد: روز کودکان قربانی خشونت
پانزدهم خرداد: روز جهانی محیط زیست / روز مبارزه با ماهیگیری غیرقانونی
هفدهم خرداد: روز جهانی ایمنی غذایی
هجدهم خرداد: روز جهانی اقیانوس‌ها
بیست و چهارم خرداد: روز جهانی اهداء خون / روز جهانی حمام
بیست و هفتم خرداد: روز جهانی مبارزه با بیابان‌زایی و خشکسالی / روز جهانی کروکودیل
بیست و هشتم خرداد: روز جهانی آشپزی پایدار / روز بین‌المللی پیک‌نیک / روز بین‌المللی مقابله با سخنان نفرت‌پراکنانه
سی خرداد: روز جهانی پناهندگان
سی و یکم خرداد: روز جهانی صلح و نیایش / روز جهانی انسان‌گرایی

بیست و چهارم خرداد: «روز جهانی حَمّام»



برای همین، روز حَمّام رو جشن می‌گیرن، نه فقط برای آب‌بازی و تمیزی، بلکه برای اکتشاف، یادگیری و خلاقیت. خلاصه که حَمّام فقط جای تمیز شدن نیست؛ بلکه جای فکر کردن، کشف کردن، لذّت بردن و کمی هم آواز خواندن هست!

روز جهانی حَمّام یه قصّه‌ی بامزه داره. می‌گن در چنین روزی، ریاضیدان و دانشمند یونانی، «ارشمیدس»، موقع حَمّام‌کردن، متوجه شد که می‌شه حجم یک جسم را با غوطه‌ور شدن توی آب اندازه گرفت. پس اونقدر هیجان‌زده شد که از حموم دوید بیرون و داد زد: «یافتم! یافتم!» (یا همون اوریکا!)



بیست و هشتم خرداد: «روز جهانی آشپزی پایدار»

تا جای ممکن از مواد غذایی اُرگانیک، محلی و فصلی استفاده کنیم. ترجیحاً میوه و سبزی یا حتی تخم مرغ و شیر رو از بازار محلی بخریم، که محصولاتش با هواپیما یا کامیون از یه کشور دیگه نیومده و کلی بنزین و انرژی مصرف نکرده. محصولات محلی، معمولاً کیفیتشون هم بهتر و تازه تره. به اندازه گوشت بخوریم. چون تولید گوشت، کلی آب مصرف می‌کنه و باعث تولید گازهای گلخانه‌ای می‌شه. دورریز غذا رو کم، و کمتر زباله تولید کنیم. تلاش کنیم آب و برق رو توی آشپزی هدر ندیم و...

آشپزی پایدار یعنی موقع غذا درست کردن، فقط به خوشمزه بودنش فکر نکنیم، بلکه یه کمی حواسمون باشه به اینکه این غذا چطور تهیه می‌شه و چه تأثیری روی زمین، طبیعت و محیط زیستمون می‌ذاره. یعنی کاری کنیم که هم شکمون سیر بشه، هم محیط‌زیست داغون نشه! حالا چه جوری؟



بیست و هشتم خرداد: «روز بین‌المللی مقابله با سخنان نفرت‌پراکنانه»



این روز رو سازمان ملل نام‌گذاری کرده تا توجه مردم جهان رو به این موضوع جلب کنه که حرف‌های نفرت‌آمیز چقدر می‌تونن خطرناک و ویرانگر باشن.

یعنی خیلی مهمه که حواس‌مون باشه که کلمات، چه قدرتی دارن: قدرت آبادانی یا ویرانگری؟! واژه‌ها و حرف‌هایی که از دهن ما خارج می‌شن،

می‌تونن بسازن و بیافرینن و مئه نور، آگاهی بدن یا اینکه مئه شمشیر به قلب آدم‌ها فرود بیان و آتیش بزنن و بسوزونن!

چقدر حیف که ما گاهی این نقش مهم کلمات و گفتار رو کم‌رنگ و بی‌اثر می‌بینیم، درحالی‌که ما همگی در حال یادگیری هستیم که چطور می‌شه، چه در فضای واقعی و چه مجازی، از این قدرت به بهترین شکل بهره ببریم و نقش‌اش رو در زندگی، دست‌کم نگیریم.

پایان

