

# نیمه‌ی پُر لیوان

ویسپوبیش، سال ۲، شماره ۱

صبا صیفی

## مناسبت‌های جالب و مهم در فروردین ۱۴۰۴:

یکم فروردین: نوروز / روز جهانی شعر / روز جهانی سندروم داون / مبارزه با تبعیض نژادی

دوم فروردین: روز آب

هفتم فروردین: روز جهانی تئاتر

نهم فروردین: روز جهانی پیانو

دهم فروردین: روز جهانی پزشک

سیزدهم فروردین: روز جهانی آگاهی از بیماری اوتیسم / روز جهانی کتاب کودک

چهاردهم فروردین: روز میهمانی

شانزدهم فروردین: روز جهانی جنگ بالش‌ها

هفدهم فروردین: روز بین‌المللی ورزش برای توسعه و صلح

هجدهم فروردین: روز جهانی سلامت

بیست و یکم فروردین: روز جهانی خواهر و برادر

بیست و چهارم فروردین: روز جهانی تقدیر از گیاهان

بیست و پنجم فروردین: روز جهانی دلفین

بیست و ششم فروردین: روز جهانی هنر

بیست و هفتم فروردین: روز جهانی صدا

بیست و هشتم فروردین: روز جهانی هموفیلی

بیست و نهم فروردین: روز جهانی میراث فرهنگی



اما چیزی که ما از شما اطمینان داریم اینه که افراد اوتیستیک از احساس و ادراک بسیار خوبی برخوردارن. اینکه ببینیم شون، درک شون کنیم، بهشون فرصت پیشرفت بدیم، صبورانه باهاشون رفتار کنیم، یاد بگیریم چطور با اونا گفتگو کنیم، اونها را به عنوان افراد شریف اجتماع بپذیریم و به شخصیت و وجودشون احترام بذاریم، چیزاییه که عموم آدمها باید بهش متوجه و آگاه باشن.

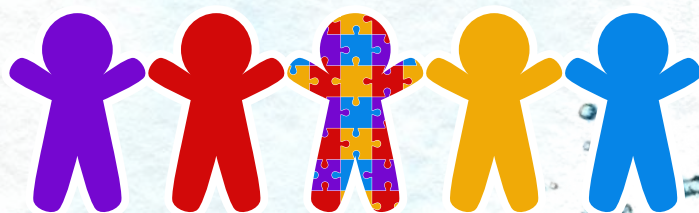
اینکه اونا رو به عنوان گلی با رنگ و بوی متفاوت در این گلستان رنگارنگ عالم انسانی بپذیریم، خیلی اهمیت داره. دنیای ما در علوم مختلف به قدر کافی پیشرفت کرده و خواهد کرد اما چیزی که هرکدوم از ما، و رای تحصیلات و شغل و طبقه اجتماعی مون باید یاد بگیریم اینه که چطور تفاوت های همدیگه رو بپذیریم و به همدیگه انگ خودی و بیگانه زنیم.



اوتیسم بر اساس تعریف ویکی پدیا «یک اختلال عصبی تکوینی با وجود مشکلات جدی در تعاملات اجتماعی، ارتباطات کلامی و غیرکلامی، رفتارهای تکراری و علایق محدود فرد است.» دوم آوریل، روز جهانی آگاهی و اطلاع رسانی درباره این بیماریه و کشورهای عضو سازمان ملل، مؤسسات، سازمان ها و افراد بسیاری کمک می کنن که آگاهی، تحقیق، تشخیص، درمان و پذیرش عمومی، نسبت به این بیماری افزایش پیدا کنه.

واقعیتش اینه که می شه گفت، جامعه ی پزشکی دنیا، هم چیزای زیادی درباره بیماری اوتیسم می دونه و هم خیلی چیزای نمی دونه! البته اینو می دونه که این بیماری، طیف وسیعی از آدم ها رو دربرمی گیره با انواع و اقسام توانمندی ها و معلولیت ها، نبوغ و کندذهنی.

مثلاً بعضی از افراد اوتیستیک دوست دارن توی جمع باشن و بعضی، از اجتماع و شلوغی، فراری هستن. بعضی نبوغ عجیبی در برخی مسائل از خود نشون می دن و برخی دچار کندذهنی و عقب ماندگی ان.



## چهاردهم فروردین: روز جهانی جشن و میهمانی

بعضیا گفتن چرا تو واقعیت انجامش ندیم؟ اینطوری شد که ۳ آوریل، شد روز جهانی جشن و میهمانی! تو این روز، مردم بهونه‌ای پیدا می‌کنن برای خوش‌گذرونی، دور هم بودن، جشن‌های کوچیک و بزرگ راه انداختن و خلاصه، شادی رو با بقیه شریک شدن.

این روز، ایده‌اش اینه که شادی و جشن می‌تونه دنیا رو جای بهتری کنه. گویا این ایده از یه رُمان به اسم پرواز Flight نوشته‌ی «وانا بونتا» Vanna Bonta شروع شده که آخرای داستان، مردم تصمیم می‌گیرن به‌جای جنگ، یه جشن جهانی راه بندازن. این ایده اونقدر جالب بود که



## شانزدهم فروردین: روز جهانی جنگ بالش‌ها



هدف‌شون هم اینه که یه عالمه بخندن و از استرس‌های روزمره دور بشن. ای‌کاش همه‌ی جنگ‌های دنیا همین‌جوری با بالش‌های پُر از پرِ قو اتفاق می‌افتاد!

پایان

روز جهانی جنگ بالش‌ها یه رویداد بامزه و غیررسمیه که هر سال در اولین شنبه‌ی ماه آوریل برگزار می‌شه. توی این روز، مردم در شهرهای مختلف جمع می‌شن و با بالش‌هایی از پرِ قو، یه جنگ دوستانه راه می‌اندازن!

