

# نیمه‌ی پُر لیوان

ویسپوبیش، سال ۱، شماره ۹

صبا صیفی

## مناسبت‌های جالب و مهم در اسفند ۱۴۰۳:

سوم اسفندماه: روز زبانِ مادری  
ششم اسفندماه: روز مهندس  
نهم اسفندماه: روز توت‌فرنگی  
دوازدهم اسفندماه: روز حیات‌وحش  
پانزدهم اسفندماه: روز (ملّی) درختکاری  
هجدهم اسفندماه: روز زن  
بیستم اسفندماه: روز چُرت‌زدن  
بیست و سوم اسفندماه: روز شنوایی  
بیست و ششم اسفندماه: روز پاندا / روز واکسیناسیون  
بیست و هشتم اسفندماه: روز خواب  
سی‌ام اسفندماه: روز شادی/روز گنجشک

## هجدهم اسفندماه: «روز زن»

پدر، برادر یا شوهرشون نگه می‌داره. گاهی دولت‌ها برای حُسنِ شهرت در مجامع بین‌المللی، قوانین دفاع از حقوق زنان رو امضا می‌کنن ولی در واقعیت، این کارشون فرمالیته‌ست و در عمل، اجازه‌ی هیچ تغییری رو در جوامع تحت فرمانشون نمی‌دن. بنابراین آگاه‌سازی دولت‌ها، مردم و از همه مهم‌تر خودِ زنان، از حق و حقوق شون و دونستن این نکته که نجات و پیشرفت بشریت، مشروط به تساوی این دو باله، یکی از مهم‌ترین کارهای نسل امروزه. موضوعی که نه فقط در روز جهانی زن، بلکه بطور روزانه باید توسط تک‌تک ما - چه زن و چه مرد - مورد توجه و تأمل و تعامل قرار بگیره.

«روز جهانی زن» از اون روزاییه که قراره به مردم دنیا یادآوری کنه، زن و مرد با هم برابرن و مئه دو بال یه پرنده می‌مونن. چنان‌که اگه یه بال ضعیف باشه، پرنده نمی‌تونه پرواز کنه و اوج بگیره. قوانین تبعیض‌آمیز علیه زنان و تفکرات سنتی و قدیمی زن‌ستیز (که مربوط به دوران طفولیت بشر هستن) در بسیاری از کشورها مانع از پیشرفت دختران و زنان شده. سلطه‌ی مردها بر بدن و اموال زنان و حتی تملک فرزندان، به‌وضوح در قوانین دیده می‌شه؛ قوانینی که زنان رو محدود و منزوی می‌کنه، استقلال شون رو ازشون می‌گیره و زیر سلطه‌ی





## بیست و ششم اسفندماه: روز پاندا

اونا به نظر تنبل میان، ولی اگه لازم باشه، حسابی سریع و چابک می‌شن. حس بویایی خیلی قوی دارن و حتی تو تاریکی هم می‌تونن همدیگه رو پیدا کنن.

پانداها هر دو سه سال، یک بار بچه‌دار می‌شن و بچه‌ی پاندا، موقع تولد خیلی کوچیکه (حدود صد گرم) و مو هم نداره! پاندای مادر، حسابی ازش مراقبت می‌کنه و تا چند ماه اونو تنها نمی‌ذاره. یه زمانی پانداها در حال انقراض بودند و نام‌گذاری این روز بیشتر به این دلیل بود که نوع‌شون حفظ بشه. ولی الان خوشبختانه وضعیت‌شون بهتر شده و دیگه در معرض انقراض نیستن. خیلی از سازمان‌ها برای حفظ‌شون تلاش کردن تا جایی که حتی جنگلای محافظت‌شده برای مراقبت ازشون ساختن.

پانداها توی فرهنگای مختلف، نماد چیزای متفاوتی هستن، ولی بیش از همه، به‌عنوان نماد صلح، آرامش و تعادل شناخته می‌شن. دلیلش هم شاید طبیعت آروم و بی‌دردسر اوناست و اینکه از دعا و درگیری دوری می‌کنن.



پانداها از اون حیوونای بامزه و دوست‌داشتنی هستن که بیشترمون عاشق چهره‌ی معصوم و چشم‌های بانمکشون هستیم. اونا در واقع یه نوع خرس محسوب می‌شن که توی جنگلای بامبوی کوهستان‌های چین زندگی می‌کنن. قدشون بین ۱۲۰ تا ۱۸۰ سانتی‌متره و وزن‌شون می‌تونه از ۷۰ تا ۱۵۰ کیلوگرم برسه. عمرشون هم معمولاً ۲۰ تا ۳۰ ساله. پانداها عاشق تنهایی‌ان و معمولاً جدا از هم زندگی می‌کنن. خیلی خوب از درختا بالا می‌رن و شنا هم بلدن. خواب زمستونی ندارن و برخلاف بقیه‌ی خرسا، حتی تو سرما هم بیدار می‌مونن و به خوردن ادامه می‌دن.

با اینکه پانداها تو دسته‌ی گوشت‌خوارا قرار دارن، ولی تقریباً همه‌ی غذای روزانه‌شون بامبوئه! گرچه بعضی وقتا میوه، تخم‌مرغ یا حتی یه مقدار گوشت هم می‌خورند، ولی بامبو عشق اول و آخرشونه! روزی ۱۲ تا ۱۶ ساعت، یک‌سره در حال خوردن‌ان.



## سی‌ام اسفندماه: «روز شادی»

پیش از اینکه راجع به روز جهانی شادی حرف بزنیم، اول ببینیم تعریف «شادی» چیه؟ بطور مثال: «یک احساس پیچیده و چندوجهی که مجموعه‌ای از احساسات مثبت، از رضایت تا خوشحالی شدید را در بر می‌گیرد. این احساس، اغلب با تجربیات مثبت زندگی مانند دستیابی به اهداف، گذراندن وقت با عزیزان یا انجام فعالیت‌های لذت‌بخش مرتبط است.»

جالبه که شاید کهن‌ترین بیانیه‌ای که یک شخص، انسان، شاه یا حکومت درباره شادی نوشته و به یادگار گذاشته، سنگ‌نوشته‌ی داریوش بزرگ هخامنشیه در نقش رستم: «خدای بزرگ است اهورامزدا، که این زمین را آفرید، که آن آسمان را آفرید، که مردم را آفرید، که شادی مردم را آفرید، که داریوش را شاه کرد.» (بند یک کتیبه آرامگاه داریوش بزرگ در مرو دشت فارس)

روز جهانی شادی، شاید بهانه‌ای باشه برای این که خودمون و احساساتمون رو بهتر بشناسیم و بفهمیم که از چه چیزایی عمیقاً و قلباً شاد می‌شیم. همچنین این روز فرصت خیلی خوبیه که اطرافیانمونو شاد کنیم یا پیوندای محبت و دوستی‌مون با آدمای رو و لو با یه کار کوچک، محکم‌تر کنیم. حالا شما برامون بگین که دوست دارین تو این روز، چه کارایی برای اعضای خانواده، فامیل یا دوستاتون انجام بدین و اونا رو خوشحال کنین؟

