

# نیمه‌ی پُر لیوان

ویسپوبیش، سال ۱، شماره ۸

صبا صیفی

## مناسبت‌های جالب و مهم در بهمن ۱۴۰۳:

- دوم بهمن ماه: روز جهانی آغوش
- پنجم بهمن ماه: روز جهانی آموزش
- هفتم بهمن ماه: روز انرژی پاک / حمایت از بیماران جذامی
- دهم بهمن ماه: روز جهانی پازل
- چهاردهم بهمن ماه: روز جهانی تالاب
- بیست و یکم بهمن ماه: روز پیتزا
- بیست و دوم بهمن ماه: روز حُبوبات
- بیست و سوم بهمن ماه: روز زنان و دختران در علم
- بیست و پنجم بهمن ماه: روز دوستی‌های اینترنتی / روز رادیو
- بیست و ششم بهمن ماه: روز عُشاق
- بیست و هفتم بهمن ماه: روز جهانی داستان کوتاه

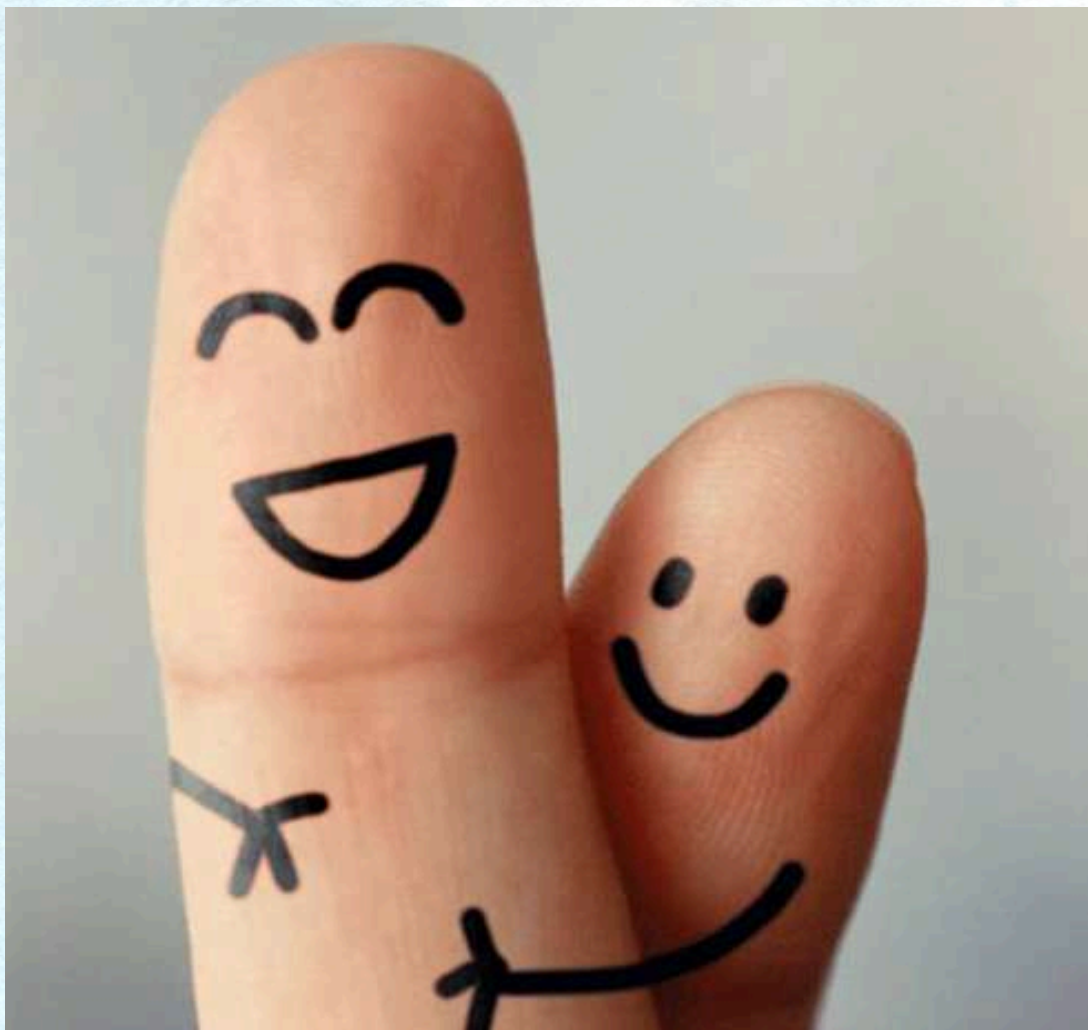


## دوم بهمن ماه: روز جهانی آغوش



البته به شرطی که مطمئن باشیم طرف مقابل هم از این کار، همون احساسات مثبتی رو دریافت می‌کنه که ما دریافت می‌کنیم. پس این روز فرصتیه که عزیزان تون رو تا می‌تونین در آغوش بکشین و اگر سردی‌ای در روابط دوستی یا خانوادگی تون هست با گرمای آغوش پُرمهرتون گرم کنین.

در آغوش کشیدن، عملی ساده اما پُرقدرته که نه تنها بر روح و روان، بلکه بر جسم هم تأثیرات عجیبی داره. اختصاص این روز در تقویم، به ما یادآوری می‌کنه که در آغوش گرفتن، چقدر می‌تونه توی کیفیت روابطمون مهم باشه و به تقویت پیوندهای عاطفی و روابط محبت‌آمیز و صمیمیت کمک کنه. یکی دیگه از کاربردهای «آغوش»، کم شدن استرس و اضطرابه و ایجاد حس حمایت و پذیرش و ارزشه.



## پنجم بهمن ماه: روز جهانی آموزش

تفکراتی که حتی ممکنه سال‌ها باهاش بزرگ شده و خو گرفته باشن. از طریق آموزش که آدما استعداد و علیق‌شون رو می‌تونن بشناسن، با حق و حقوق‌شون آشنا بشن و برای عدالت و حقوق بشر تلاش کنن، روش‌ها و راهکارهای گفتگو و همدلی مسالمت‌آمیز رو یاد بگیرن و برای حل مشکلات‌شون به زور و خشونت متوسل نشن.

درنهایت باید گفت که آموزش حق همه‌ی آدم‌هاست و هیچ‌کس نباید بخاطر جنسیت، قومیت، دین یا هیچ دلیل دیگه‌ای از این حق مهم و اساسی محروم بشه.

۲۴ ژانویه به‌عنوان روز جهانی آموزش توسط سازمان ملل و برای تأکید نقش اون در صلح جهانی و توسعه‌ی پایدار نام‌گذاری شده. «آموزش» مفهوم خیلی وسیعیه که نمی‌شه اونو فقط به مدرسه و دانشگاه و کلاس درس خلاصه کرد و می‌تونه تأثیر خیلی زیادی در تحقق صلح داشته باشه.

با مطالعه و مشورته که افراد می‌تونن تفاوت‌های همدیگه رو درک کنن و اون رو به صورت یک زیبایی ببینن نه محل اختلاف. در واقع با آموزش که افراد می‌تونن تعصبات، خرافات یا افراط‌گرایی‌ها رو در پرتو نور علم و دانایی، بازبینی و رها کنن.





## هفتم بهمن ماه: روز انرژی پاک

زغال سنگ که محدودن و باعث آلودگی هوا و آسیب به طبیعت می‌شن، می‌تونه جلوی گرم شدن بیش از حد زمین رو بگیره و آینده‌ی سالم‌تری رو برای سیاره‌ی قشنگمون به ارمغان بیاره.

### پایان

انرژی‌های پاک، نیروهایی هستن طبیعی، در دسترس و تموم‌نشدنی که باعث آلودگی محیط زیست هم نمی‌شن؛ مثل انرژی‌های خورشید، باد و آب.

روز جهانی انرژی پاک برای تشویق آدم‌ها به استفاده‌ی بیشتر از انرژی‌های پاک و پایداره. استفاده از این نوع انرژی‌ها به جای نفت و گاز و

